

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И ЕЕ ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ РАБОТНИКОВ ОАО «НАФТАН»

*Подпалов В.П., Счастливенко А.И., Майванди Р.М., Федоренко Н.М.,
Огризко Н.Н., Сорокина В.Г., Егоров К.Н., Сиваков В.П., Журова О.Н.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

В Беларуси в начале XXI века сохраняется высокий уровень сердечно-сосудистой патологии и в структуре смертности населения нашего государства она сохранит лидирующее положение на ближайшие десятилетия.

Научной концепцией предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний является положение о факторах риска. Сегодня по данным множества

экспериментальных, клинических и эколого-эпидемиологических исследований известно более 246 факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и выявление новых факторов риска и их комбинаций, способствующих нарастанию сердечно-сосудистой патологии и определяющих прогноз жизни, является необходимым для правильной организации лечебно-профилактических мероприятий.

Из всей сердечно-сосудистой патологии, исходя из опыта космической и приполярной медицины, нами для углубленного изучения была выбрана артериальная гипертензия (АГ), так как это состояние развивается наиболее быстро в ответ на действие экстремальных факторов различной природы.

Таким образом, целью работы было изучить распространенность АГ и ее факторов риска среди работников ОАО «Нафтан».

Для решения поставленной цели было проведено среди работников ОАО «Нафтан» одномоментное эколого-эпидемиологическое исследование. Обследование всего изучаемого контингента начиналось с заполнения регистрационной карты, которая включала: социально-демографические данные (возраст, профессия, семейное положение); стандартное анкетирование по опросникам ВОЗ для выявления сердечно-сосудистых факторов риска.

Всем обследуемым проводились антропометрические измерения, а так же регистрация артериального давления (АД), частоты сердечных сокращений и показателей липидного скрининга (общий холестерин, триглицериды и холестерин липопротеидов высокой плотности).

В соответствии с рекомендациями Комитета экспертов ВОЗ/МОАГ (1999) к АГ относили показатели артериального давления равные или превышающие 140/90 мм рт.ст., а также у лиц с нормальным АД на фоне приема гипотензивных препаратов в момент скрининга или прекращении их приема в течение последних двух недель.

В состоянии покоя проводилась электрокардиография в 12 отведениях: I, II, III, aVR, aVL, aVF, V₁₋₆. Частота сердечных сокращений определялась по электрокардиограмме в отведениях V₅₋₆.

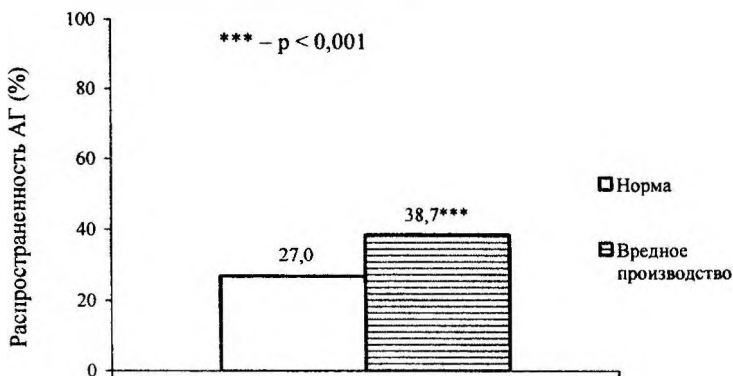
Определение концентрации общего холестерина и триглицеридов проводилось ферментным методом. Анализ холестерина липопротеидов высокой плотности выполнялся в супернатанте после осаждения липопротеидов низкой плотности. Расчетным путем определяли содержание холестерина липопротеидов низкой плотности.

При анализе порядковых данных применялся анализ таблиц сопряженности с оценкой: степени свободы (df), статистики Пирсона (χ^2), уровня значимости (p). Оценка количественных показателей проводилась по дисперсионному анализу с определением: критерия Фишера (F), степени свободы (df), уровня значимости (p). Во всех процедурах критический уровень значимости равнялся 0,05. Для выявления связи факторов риска с распространенностью АГ использовали непараметрическую статистику, а именно логистический регрессионный анализ.

Было обследовано 1208 человек, работающих на ОАО «Нафтан» и сформировано две репрезентативные группы: первую группу составили 681 человек, работающие без вредных условий, вторую – 527 человек, работающие во вредных условиях.

Изучение распространенности АГ по критериям ВОЗ/МОАГ (1999) выявило достоверные различия в исследуемых группах (df=1; $\chi^2=18,6$, p<0,001). Так частота

встречаемости АГ достоверно выше во второй группе, чем в первой группе (38,7% против 27,0% соответственно; $p < 0,001$) (рис.)



Распространенность артериальной гипертензии (в %) по критериям
Рис. ВОЗ/МОАГ (1999) среди грузчиков ОАО «Нафтан»

По данным одномоментного скрининга выявлен более высокий уровень систолического и диастолического АД среди лиц, работающих во вредных условиях, в сравнении с людьми, работающими без вредных привычек: $130,2 \pm 0,7$ мм рт.ст. против $126,1 \pm 0,6$ мм рт.ст. ($df=1$; $F=21,8$; $p < 0,001$) и $83,9 \pm 0,5$ мм рт.ст. против $80,8 \pm 0,4$ мм рт.ст. ($df=1$; $F=27,4$; $p < 0,001$) соответственно.

Изучена распространенность основных факторов риска артериальной гипертензии среди рабочих и служащих ОАО «Нафтан». Так, избыточная масса тела выявлена у 549 лиц (53,5%); высокий уровень порога вкусовой чувствительности к поваренной соли – 528 человек (43,6%); курение – 474 лиц (39,2%); злоупотребление алкоголем – 34 человека (2,8%); низкая физическая активность – 186 лиц (15,4%); умеренная и высокая степень дислипидемии у 72 человек (29,2%).

При изучении ассоциации распространенности АГ с работой во вредных условиях выявлена значимая положительная связь между частотой встречаемости АГ и работой во вредных условиях ($df=1$; χ^2 Вальда=18,5; $p < 0,001$) в сравнении с работой без вредных условий. В зависимости от других сердечно-сосудистых факторов риска установлено, что распространенность АГ достоверно ассоциирует с возрастом, индексом массы тела, порогом вкусовой чувствительности к поваренной соли, частотой сердечных сокращений, работой во вредных профессиональных условиях на нефтеперерабатывающем комплексе и мужским полом. По результатам обследования выделена группа высокого риска развития артериальной гипертензии.

В связи с высокой распространенностью артериальной гипертензии и ассоциированных факторов риска данного заболевания у рабочих и служащих

ОАО «Нафтан», необходимо активное, даже агрессивное проведение многофакторной профилактики этого заболевания на предприятии.

Литература:

1. Руководство по профилактике в практическом здравоохранении: Адаптированный вариант рекомендаций ВОЗ «Prevention in Primary Care» / под ред. И.С. Глазунова. – М.: ГНИЦ ПМ РФ, 2000. – 216 с
2. Guidelines Subcommittee. 1999 World Health Organization International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension // Journal of Hypertension. – 1999. – № 17. – P.151-183.
3. A Risk Score for Predicting Near-Term Incidence of Hypertension: The Framingham Heart Study / N.I. Parikh [et al.] // Ann. Int. Med. – 2008 – Vol. 148 – 1. 2. – P. 102-110